

Täler und Übergänge am Vorderrhein. Wandern im Westen Graubündens

Die Surselva erstreckt sich vom bewaldeten Bergsturzgebiet bei Flims im Osten bis zum Oberalppass im Westen. Beidseits des Haupttals bieten Höhenwege grossartige Aussichten auf die Flanken, Taleinschnitte und Gipfel. In den Seitentälern mit ihren ausgedehnten Alpweiden und Hochebenen, mit Wasserläufen und Passübergängen werden Routen unterschiedlicher Längen und Schwierigkeitsgrade vorgestellt.

In der Surselva treffen wir auf die Spuren des ungewöhnlichen Disentiser Mönchs Placidus a Spescha, von Künstlern wie Aluis Carigiet und Matias Spescha sowie die Bauten der bekannten Gegenwarts-Architekten Peter Zumthor und Gion Antoni Caminada. In der Valsler Therme ist Erholung von langen Wanderungen möglich, die Gebäude der ehemaligen Tuchfabrik von Trun zeigen, dass auch die Surselva eine Industriegeschichte hat.

21 ein- bis dreitägige Wanderungen zeigen die ganze Vielfalt der grössten Region Graubündens: In tieferen Lagen die Rheinschlucht und die Sakrallandschaften von Val Lumnezia (Lugnez) und Cadi, dem Gebiet zwischen Sedrun und Breil/Brigels mit dem Kloster Disentis im Zentrum. In höheren Lagen die Greina-Hochebene und die Gletscherwelten rund um den Piz Russein (Tödi), Oberalpstock und Piz Medel. Die Ausgangspunkte für die Wanderung sind mit dem öffentlichen Verkehr erreichbar, traditionelle Gasthäuser und architektonisch attraktiv gestaltete moderne Unterkünfte laden zum Aufenthalt ein.

Sie können das Buch direkt bestellen, zum gleichen Preis wie im Buchhandel (plus Portogebühr): Ihre Bestellung hilft mit, dass wir diese Plattform aktualisiert halten können. Herzlichen Dank.

[Buch bestellen](#)

- Robert Kruker | Reto Solèr
- Surselva: Täler und Übergänge am Vorderrhein. Wandern im Westen Graubündens.
- CHF 42.– | € 29.50 ISBN 978-3-85869-448-5
- 1. Auflage 2011 (Naturpunkt); Zürich, Rotpunktverlag